



Själshjärtat av Eva-Maria Riddar



Jag heter Eva-Maria och bor i Hultafors och en stor passion i mitt liv är att fotografera, måla och designa. Naturen är en stor inspirationskälla. Här kommer du att få lite information om *Själshjärtat* som finns som konsttryck i obegränsad upplaga. Originalverket är ett handmålade stenhjärta i akryl som sedan är fotograferad.

Det var midsommarafton, en tidig morgon under en av mina vandringar som stenhjärtat bara låg där i naturen, nästan som om det hade väntat på mig. Under tystnad bar jag hem det - en skatt för min själ som nu var funnen. I mina varsamma händer fick stenhjärtat färg, form och själ. Jag skapade det målade hjärtat som en spegling av livets hjärta, min inre resa och min önskan att föra samman det jag känner inombords till den yttre världen. Med hjälp av akrylfärger lade jag min egen touch på detta hjärta och lät skapandet flöda med känsla. En stor del av processen skedde ute i naturen. Ett själshjärta föddes där mitt måleri, fotografering och själ smälte samman i stilla samklang. En konstnärlig uttrycksform och *Själshjärtat* handlar för mig om harmoni, balans och om att tillåta kärleken leda oss genom livet.

När jag målar är jag i nuet. Jag målar ofta på känsla och abstrakt. Det innebär att då jag börjar har jag ingen bestämd uppfattning om vad skapandet ska leda till på förhand utan skapelsen får växa sig fram allt eftersom. I målarprocessen är jag i nuet, ett med skapelsen och harmonin flyttar in i mig kanske just för att jag just då är på en av mina favoritplatser i livet, min egen kreativa plats där del för del fogas samman till en helhet.

Detta konsttryck finns också bland annat på mugg med text *Harmoni i min hand*. Just de orden bär på en djup påminnelse - att vi själva har resurserna för att skapa lugn och balans i våra liv. Något som är betydelsefullt i en värld som många gånger kan upplevas intensiv och hektisk. Mitt *Själshjärta* är en inbjudan till att värna om stillhet, närvaro, kärlek och det som innerligt har betydelse för dig.

Vill du veta mer om mig och mitt företag är du välkommen att titta in på min hemsida:

www.evamariariddar.se

Med önskan om allt gott till dig!

Vänliga hälsningar

Eva-Maria Riddar